

## Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Csokis tej Kiflivel			Barackos tea Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér			Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal			Tej Sajt szeletes Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
<b>Tízórai</b>	<b>Óvoda 4-6 éves</b>	Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 Kj			Energia: 313.14 Kcal / 1,308.93 Kj			Energia: 277.37 Kcal / 1,159.41 Kj			Energia: 318.34 Kcal / 1,330.66 Kj			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.57 g	3.29 g	1.73 g	7.22 g	8.75 g	8.30 g	6.06 g	6.97 g	2.51 g	16.18 g	10.72 g	5.92 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.22 g	19.98 g	0.68 g	50.93 g	19.98 g	1.13 g	47.39 g	19.99 g	1.16 g	39.10 g	0.00 g	1.43 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
<b>Ebéd</b>	<b>Óvoda 4-6 éves</b>	Energia: 425.41 Kcal / 1,778.21 Kj			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 Kj			Energia: 613.83 Kcal / 2,565.81 Kj			Energia: 526.92 Kcal / 2,202.53 Kj			Energia: 726.84 Kcal / 3,038.19 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		19.40 g	11.27 g	3.06 g	11.54 g	6.60 g	5.69 g	40.69 g	26.14 g	6.86 g	24.38 g	22.18 g	7.51 g	16.53 g	20.16 g	3.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.25 g	9.00 g	2.36 g	67.40 g	8.79 g	3.41 g	43.98 g	0.58 g	3.44 g	56.29 g	1.54 g	5.76 g	118.67 g	46.46 g	1.66 g
1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Óvoda 4-6 éves</b>	Energia: 231.17 Kcal / 966.29 Kj			Energia: 267.80 Kcal / 1,119.40 Kj			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 Kj			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj			Energia: 208.22 Kcal / 870.36 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.60 g	8.97 g	3.23 g	15.74 g	11.09 g	4.91 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	6.96 g	7.01 g	2.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.94 g	0.00 g	0.98 g	26.13 g	3.03 g	1.92 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	29.28 g	0.00 g	0.97 g
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804**

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt <span style="float: right;">4/1 Oldalak</span>					

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertfalu, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-11-  
 Adószám: 26245830-4-13  
**Élelmezésvezető**  
**2024.12.04. 10:16:18 | QB - Élelem**